

**17 декабря 2016 года в Грязинском муниципальном районе
пройдут мероприятия в рамках Единого дня плавания
«За здоровое будущее!».**

Программа спортивного праздника включает в себя:

- **мероприятия** по плану МАУ ФОК «Дельфин» (09:00 - 11:45 час.).

- **Торжественное** открытие Единого дня плавания с приглашением зрителей - родственников детей, участвующих в показательных заплывах (14:00 час.).

- **VIP-заплыв** на дистанцию 50 метров вольным стилем (14.15 час.).

В ходе программы воспитанники МАУ ФОК «Дельфин» (победители и призеры областных, всероссийских и международных соревнований, кандидаты в мастера спорта: Ольшанский Валерий, Голощанова Алла, Кузнецова Юлия, Зубарева Дарья) проведут мастер-классы по занятиям плаванием..

- **Показательные** заплывы.

Свое мастерство юные спортсмены смогут показать на дистанциях 25 метров вольным стилем (для участников 2008 г. р. и моложе), 50 метров вольным стилем (для участников 2006-2007 г.г. р. и моложе), 100 метров вольным стилем (для участников 2004-2005 г. р. и моложе), 100 метров комплексным плаванием (для участников 2003 г. р. и старше).

- **Заплывы** на дистанции 25 и 50 метров вольным стилем с участием людей с ограниченными возможностями здоровья.

– **Прием** нормативов ВФСК ГТО на виде «Плавание на дистанцию 50 метров» (16:00 час.).